

COMITATO PER IL
PARCO REGIONALE
DELLA BRUGHIERA



PIANTE SPONTANEE IN CUCINA
E ALTRI SENTIERI DI ETNOBOTANICA
www.piantespontaneeincucina.info

IN COLLABORAZIONE CON

PARCO NATURALE REGIONALE
BOSCO DELLE QUERCE



domenica 31 maggio 2015

Il Bosco in cucina

Scopriamo erbe ed erbacce buone in tavola
nel “Bosco delle Querce” di Seveso e Meda

Introduzione al tema dell'uso delle piante spontanee in cucina e riconoscimento delle specie locali più comuni della tradizione alimentare a cura degli amici del sito web www.piantespontaneeincucina.info

PROGRAMMA: ritrovo ore 8:45 nel piazzale di fronte alla sede del “Bosco delle Querce”: ingresso da via Ada Negri (zona via Carducci), Seveso (MB).

Per chi vuole raggiungere il Bosco con mezzi pubblici, guardare orari Trenord: stazione di *Seveso* sulla linea [Milano - Seveso - Asso](#) stazione di *Seveso - Baruccana* sulla linea [Seregno - Saronno](#)

Percorso lungo i sentieri e i prati del Bosco delle Querce con visita all'area di studio ambientale; lunghezza circa 4 km.

Durata circa 4 ore. Si consigliano scarpe idonee per escursionismo.

Assicurazione a carico dei partecipanti.

Gli organizzatori non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni alla persona e/o alle cose.



INFO e ISCRIZIONE OBBLIGATORIA:

Tiziano Grassi, tel. 331 2271052

www.comitoparcobrughiera.it

Info <http://www.piantespontaneeincucina.info/index.html>

Quota di partecipazione (valida come tesseramento 2015 al Comitato): € 10,00 per famiglia o gruppo di 2/3 persone.

In caso di maltempo, la mattina chiamare i numeri sopra indicati per accertarsi se l'uscita è annullata.